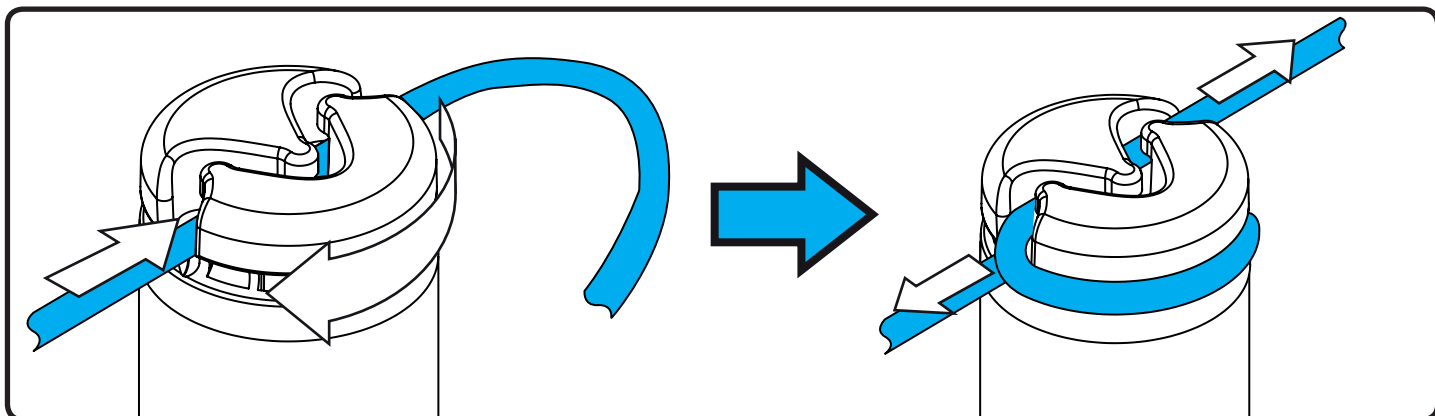
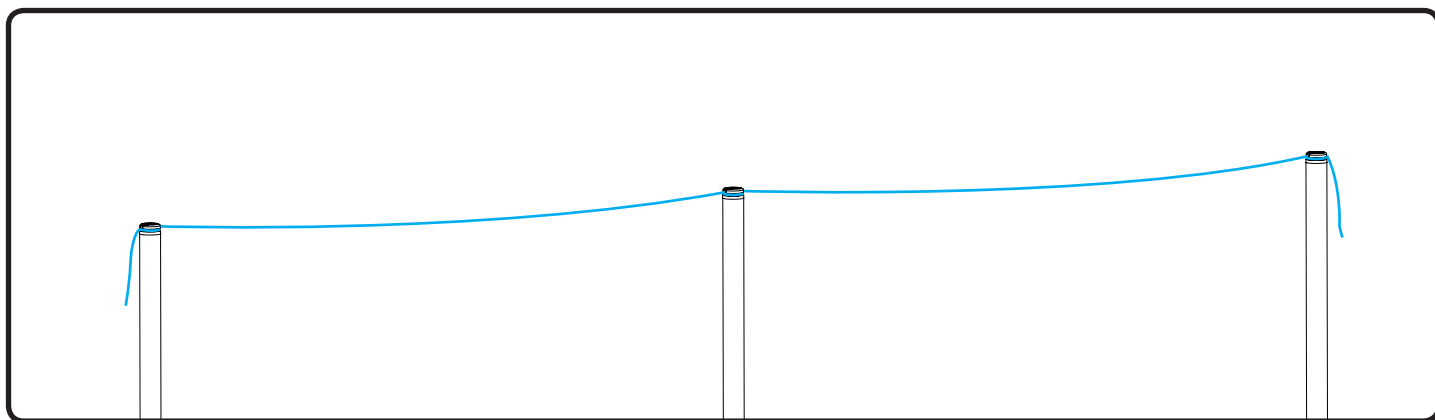


4 WCIŚNIJ LINĘ DO ROWKA W GÓRNEJ CZĘŚCI SŁUPKA



5 OWIŃ LINĘ WOKÓŁ BOKU GÓRNEJ NAKŁADKI, NASTĘPNIJE WCIŚNIJ LINĘ Z POWROTEM DO ROWKA I CIĄGNIJ MOCNO W OBU KIERUNKACH



6 POWTÓRZ TĘ CZYNNOŚĆ DLA WSZYSTKICH SŁUPKÓW